

TAISHO SPORTS CLUB

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
<p>09:30 - 10:30 Shape Up Halle: 4 / Sabine</p>	<p>09:15 - 10:30 Vinyasa Yoga Halle: 3 / Sabine</p>	<p>09:30 - 10:30 Pilates Halle: 3 / Beate</p>	<p>09:30 - 10:30 Cardio/ V-Core Halle: 4 / Sabine</p>	<p>09:30 - 10:30 Rückenfit Halle: 3 / Sabine</p>		
		<p>17:15 - 18:30 Yin & Yang Yoga Halle: 3 / Sabine</p>			<p>10:15 - 11:15 Indoor Cycling Cycling-Raum / Daniel</p>	<p>10:15 - 11:30 Morning Yoga Halle: 3 / Katrin</p>
		<p>18:00 - 19:00 Step & Shape Halle: 4 / Nicole</p>			<p>10:15 - 11:15 Step Halle: 4 / Victoria</p>	<p>11:00 - 12:00 Latino Style Halle: 4 / Jennifer</p>
<p>17:30 - 18:30 Pilates Halle: 3 / Sigrid</p>	<p>18:00 - 19:00 Lift Halle: 3 / Patricia</p>	<p>18:00 - 19:00 Outdoor Running Mundorf Stadion</p>	<p>18:00 - 19:00 Vinyasa Flow Level: 2 Yoga-Raum / Inna</p>	<p>17:00 - 18:00 Body Weight Halle: 3 / John</p>		
<p>17:30 - 18:30 Jumping Fitness Halle: 4 / Daniel</p>	<p>19:00 - 19:30 Sixpack Halle: 3 / Patricia</p>	<p>19:00 - 20:00 Latino Style Halle: 4 / Jennifer</p>	<p>18:30 - 19:15 Tabata Lift Halle: 3 / Nico</p>	<p>17:30 - 19:00 Sensitiv Yoga Yoga-Raum / Eva</p>		
<p>18:30 - 19:15 Cycling & Soul Cycling-Raum / Luisa</p>	<p>NEU 19:00 - 20:15 Vinyasa Flow Level: 1 Yoga-Raum / Inna</p>	<p>19:15 - 20:15 Indoor Cycling Cycling-Raum / Nicole</p>	<p>19:15 - 19:45 Tabata Sixpack Halle: 3 / Nico</p>	<p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Cycling-Raum / Nicole</p>		
<p>19:00 - 20:00 Functional Halle: 4 / John</p>	<p>19:15 - 20:15 Combeat Halle: 4 / Daniel</p>	<p>20:00 - 21:00 Fitbox Halle: 1 / Waldemar</p>	<p>20:00 - 21:00 Pilates Halle: 3 / Beate</p>	<p>NEU 18:15 - 19:15 Jumping Fitness Halle: 4 / Victoria</p>		

taisho.de
Zeithstraße 100, 53721 Siegburg

Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 22:00
Sa. & So.: 10:00 - 20:00
Feiertage: 10:00 - 20:00

📍 taishosportsclub
📱 Taisho Sports Club