

TAISHO SPORTS CLUB SIEGBURG

Zeithstr. 100
Tel. 02241/127316
Fax 02241/12731-70
www.Taisho.de

Stand 01. 01. 2019

seit 1979 Karate
Bundesleistungsstütz-
Punkt- West

Gesamtübersicht
Trainingzeiten
KaJuKi, Judo, Karate, Aikido
Ju- Jutsu, Kick- Boxen

Aikido

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Di	19:30- 21:30h	Bernd	A/ F

Ju-Jutsu

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Di	20-21:30 h	Jens	A/ F
Do	20:30-22 h	Jens	A/ F

Kick- Boxen

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Mo	20-21.30 h	Vadim	A/ F
Fr	19-20:30 h	Vadim	A/ F

KaJuKi (3 bis 5 Jahre)

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Mo	16-17 h	Seung-Sook Jona	3 – 5 Jahre
Di	16-17 h	Nicole Kathik	3 – 5 Jahre
Fr	16-17 h	Hristoforos/ Ivana	3 – 5 Jahre

Judo

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Di	18-19 h	Heinz	U11, U14. U17,
	19-20 h	Heinz	U20,
Do			
	17-18 h	Heinz	A
	18-19 h	Heinz	U14, U17. U20
Fr	16-17 h	Heinz	A
	17-18 h	Heinz	U11/14
	18-19 h	Heinz	U17/20
Sa	10:15- 11:15 h	Heinz	A
	11:15- 13 h	Heinz	Kata

Legende: A Anfänger
F Fortgeschrittene

Karate (6-8 Jahre)

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Mo	15-16h	Seoung-Sook	U Kata
	15-16h	Thomas	U
	16-17h	Thomas	A
	16-17h	Seoung-Sook	O Kata
	17-18h	Seoung-Sook	M Kata
Di	15-16h	Thomas	U
	16-17h	Thomas	A
Do	15-16h	Thomas	U
	16-17h	Thomas	M
Sa	12-13h	Thomas	alle

Karate (9-15 Jahre)

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Mo			
	18-19h	Seoung-Sook	U Kata
Di	17-18h	Juliane	M
Mi	16-17h	Thomas	A
	17-18h	Thomas	U/M
Do	18-19h	Thomas	U
Fr	16-17h	Michael Q.	U
Sa	11-12h	Thomas	alle

Karate (ab 16 Jahre)

Tag	Zeit	Trainer	Gruppe
Mo	19-20h	Seoung-Sook	O Kata
	20-21h	Seoung-Sook	M Kata
Di	19-20h	Hristopheros	O
	20-21:15h	Michael L.	U
Mi	19-20h	Thomas	O
	20-21h	Thomas	A
Do	19-20h	Thomas	W
	20-21:15h	Michael L.	U
	20-21h	Thomas	O
Fr	18-19h	Michael Q.	M
Sa	13-14h	Thomas	alle

Legende:

A	Anfänger
U	Unterstufe (bis Orange)
M	Mittelstufe (ab Grün)
O	Oberstufe (ab Blau)
W	Wiedereinsteiger